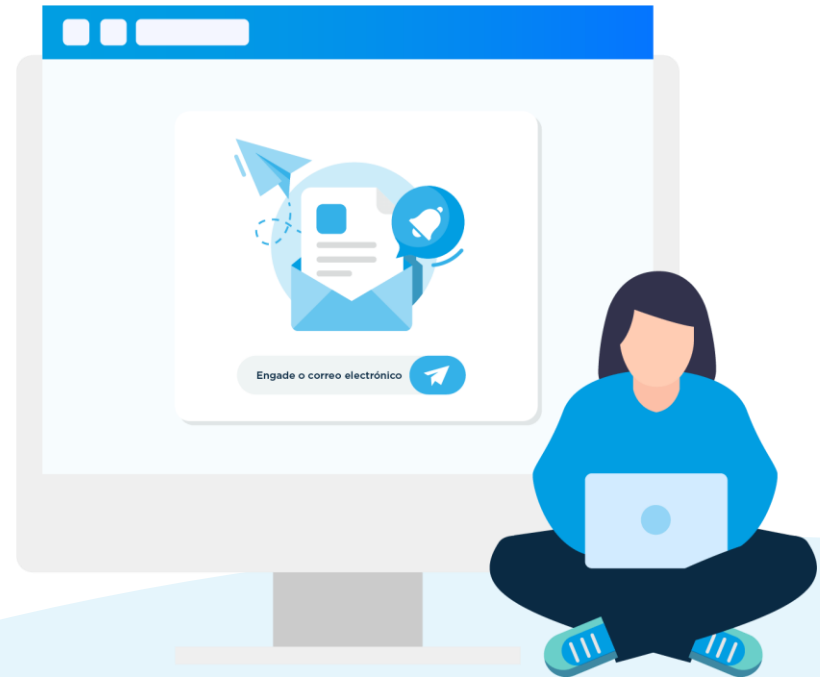


O CORREO ELECTRÓNICO

Guía de competencias dixitais
básicas para a busca activa de
emprego



Por que debería ter un correo electrónico?

1

Pola importancia das competencias dixitais

O dominio das competencias dixitais é un requisito cada vez máis estendido e solicitado para o acceso a calquera traballo. Ao dispoñer de correo electrónico amosas a túa competencia nesta materia.

2

Porque dá acceso a outros servizos para o emprego

Cada vez son máis os servizos para o emprego (e para a vida en xeral) aos que se pode acceder a través de Internet, tales como a **oficina virtual de emprego**, portais con ofertas de emprego ou cursos de formación para o emprego, pero para poder facer uso dos mesmos todos requiren ter un enderezo de correo electrónico.

3

Porque é un medio de contacto flexible e eficaz

O correo electrónico é económico (dispós de alternativas gratuítas), non require que esteas pendente en todo momento xa que as mensaxes quedan rexistradas, podes levalo no teu teléfono móbil e permite a comunicación desde calquera lugar con cobertura de datos a calquera hora.

A que servizos podería acceder cun correo?



No ámbito do emprego

Poderías renovar ou reactivar a túa demanda de emprego, modificar algúns datos da mesma, solicitar ou consultar citas de orientación laboral, presentar a túa candidatura a unha oferta de emprego ou solicitar praza nun curso de formación para o emprego do teu interese.



Para a túa vida en xeral

Pode darte acceso a multitude de servizos, desde o acceso á tenda de aplicacións no teu teléfono móbil a servizos de banca electrónica, subscrición a boletíns de novas do teu interese, creación de perfís en redes sociais...



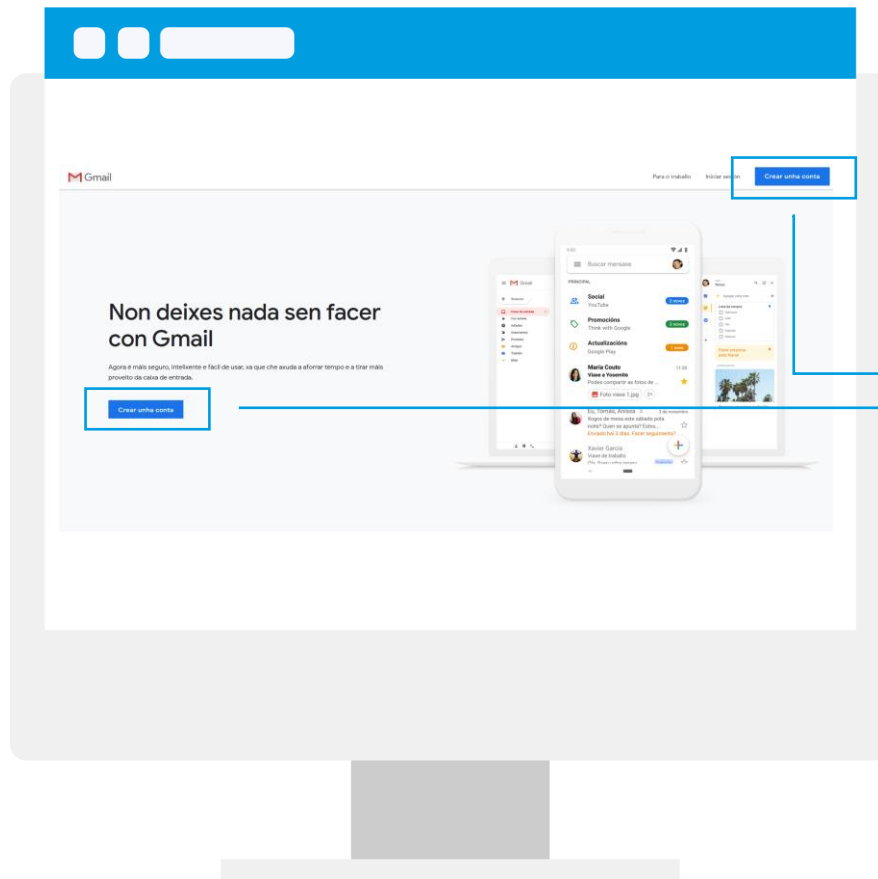
XUNTA
DE GALICIA

Como crear un correo electrónico PASO A PASO

usando o servizo gratuíto Gmail (exemplo)

#SeguimosAdiante

1 Inicia a creación da conta



Accede no teu navegador a gmail.com

Crear unha conta

Na pantalla que aparece, selecciona a opción “**Crear unha conta**”

2 Decide o teu enderezo

Escolle un **Nome de usuario**

MOITO OLLO!

O nome de usuario será o teu enderezo de correo electrónico. **Escolle un nome “profesional”**, xa que será o que vexan as empresas ás que te dirixas por este medio. Se está dispoñible, usa o teu nome e apelidos, todo xunto ou separados por puntos.

The image shows a computer monitor displaying the Google account creation interface. The page title is 'Crear a túa conta de Google' with a subtitle 'Ir a Gmail'. It features input fields for 'Nome' (first name) and 'Apelidos' (last name), followed by a combined field for 'Nome de usuario' and '@gmail.com'. A note states 'Podes utilizar letras, números e puntos'. Below these are fields for 'Contraseñal' (password) and 'Confirmación' (confirmation), with a note: 'Utiliza 8 ou máis caracteres que inclúan unha combinación de letras, números e símbolos'. There is a link 'Mellor inicia sesión' and a blue 'Seguinte' button. To the right is a graphic of a blue shield with a person icon and a laptop showing Google services. An arrow points from the 'Nome de usuario' field to the text 'Escolle un Nome de usuario'. Another arrow points from the 'Seguinte' button to the text 'Cando teñas todo cuberto, pulsa Seguinte'. A third arrow points from the 'Contraseñal' field to the text 'Indica un Contraseñal'.

Cando teñas todo cuberto, pulsa **Seguinte**

Indica un **Contraseñal**

3 Completa a configuración

Completa os datos de configuración

Nesta pantalla unicamente son obrigatorios os datos de **data de nacemento e sexo**. Os demais son campos voluntarios.

Google

Dámosche a benvinda a Google

Son.Emprego.Galicia@gmail.com

Número de teléfono (opcional)

Utilizaremos o teu número para protexer a túa conta e non se lle mostrará a ningún máis.

Enderezo de correo electrónico de recuperación (opcional)

Utilizaremos esta información para manter segura a túa conta

Día Mes Ano

O teu aniversario

Sexo

Por que solicitamos esta información?

Atrás

Seguinte

A túa información persoal é privada e segura

Cando teñas todo cuberto, pulsa **Seguinte**

3 Completa a configuración

No fondo da páxina, acepta as **condicións do servizo**

Google

Privacidade e condicións

Para crear unha conta de Google, debes aceptar as seguintes [Condições de servizo](#). Ademais, cando creas unha conta, procesamos a túa información segundo se describe na nosa [Política de privacidad](#), incluídos estes aspectos clave:

Datos que procesamos cando utilizas Google

- Cando configuras unha conta de Google, almacenamos a información que nos proporcionas; como o teu nome, o enderezo de correo electrónico e o número de teléfono.
- Ao usar os servizos de Google para, por exemplo, escribir unha mensaxe en Gmail ou comentar un vídeo de YouTube, nós almacenamos a información que xeras.
- Por exemplo, cando buscas un restaurante en Google Maps ou ves un vídeo en YouTube, procesamos a controlis ou retirar o teu consentimento máis adiante, accede a A miña conta ([myaccount.google.com](#)).

MÁIS OPCIÓNS ▾

☒ Acepto as Condições de servizo de Google

☒ Acepto o procesamento da miña información segundo se describe anteriormente e conforme se explica na Política de privacidad

[Cancelar](#) [Crear a conta](#)

Unha vez aceptes, pulsa en **Crear a conta** e xa dispós dun correo electrónico!



XUNTA
DE GALICIA

Comezando a utilizar o correo PASO A PASO

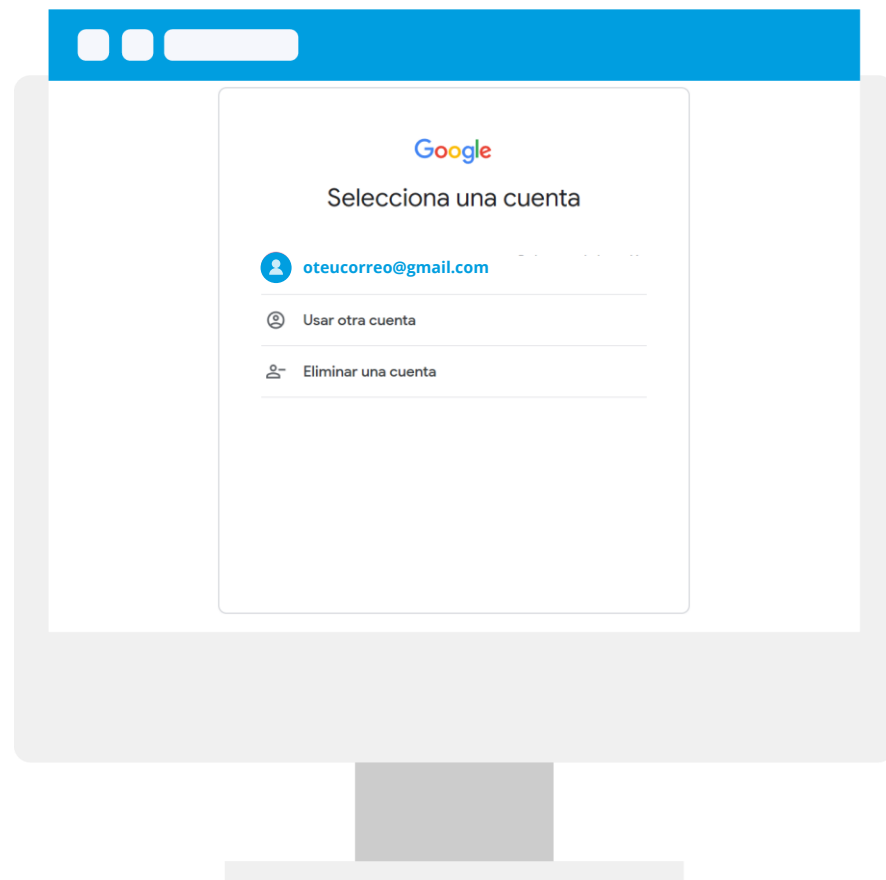
usando o servizo gratuíto Gmail (exemplo)

#SeguimosAdiante

5 Entra no teu correo

Para entrar ao correo ve a gmail.com, seleccionando a opción **iniciar sesión**, e introduce o teu nome de usuario e contrasinal.

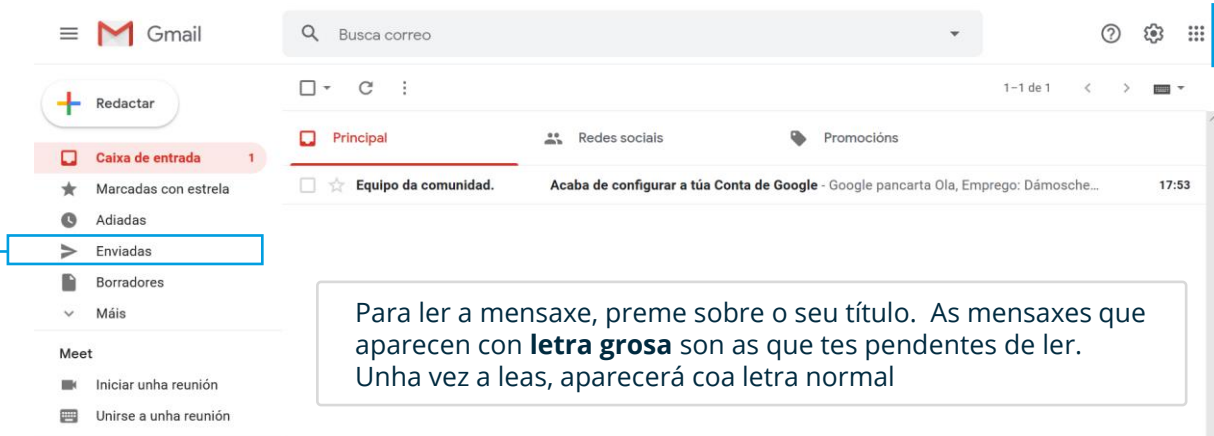
Se accedes desde o teu computador, o programa xa lembra o teu nome de usuario, polo que **só deberás indicar o teu contrasinal** para acceder.



6 A túa bandexa de entrada

Cada vez que entres no teu correo, verás a túa **bandexa de entrada**, onde poderás ver todos os correos que tes recibido.

Nesta estrutura de cartafol podes acceder ás mensaxes **enviadas por ti**

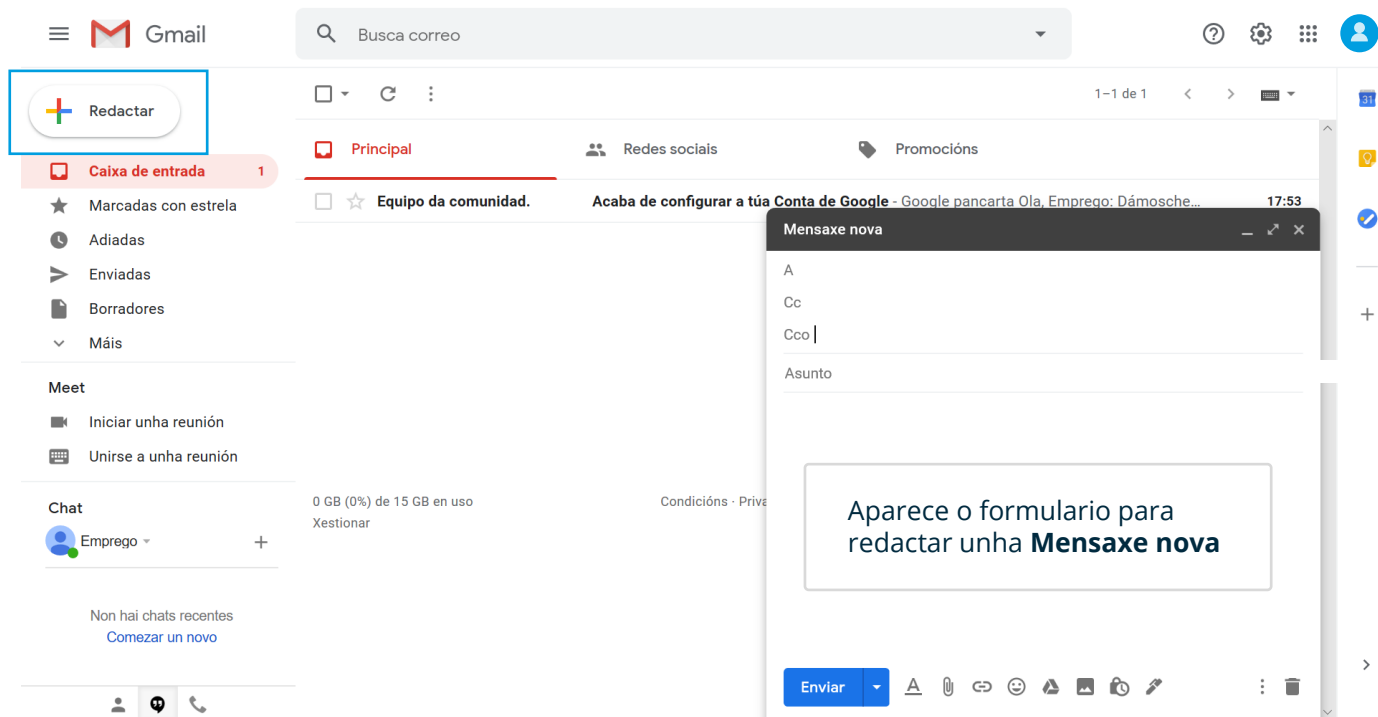


Desde esta opción poderás **xestionar o teu perfil**, engadindo unha imaxe ou modificando a túa información persoal.

7 Envía unha mensaxe

Cada vez que entres no teu correo, verás a túa **bandexa de entrada**, onde poderás ver todos os correos que tes recibido.

Pulsa no botón **redactar**



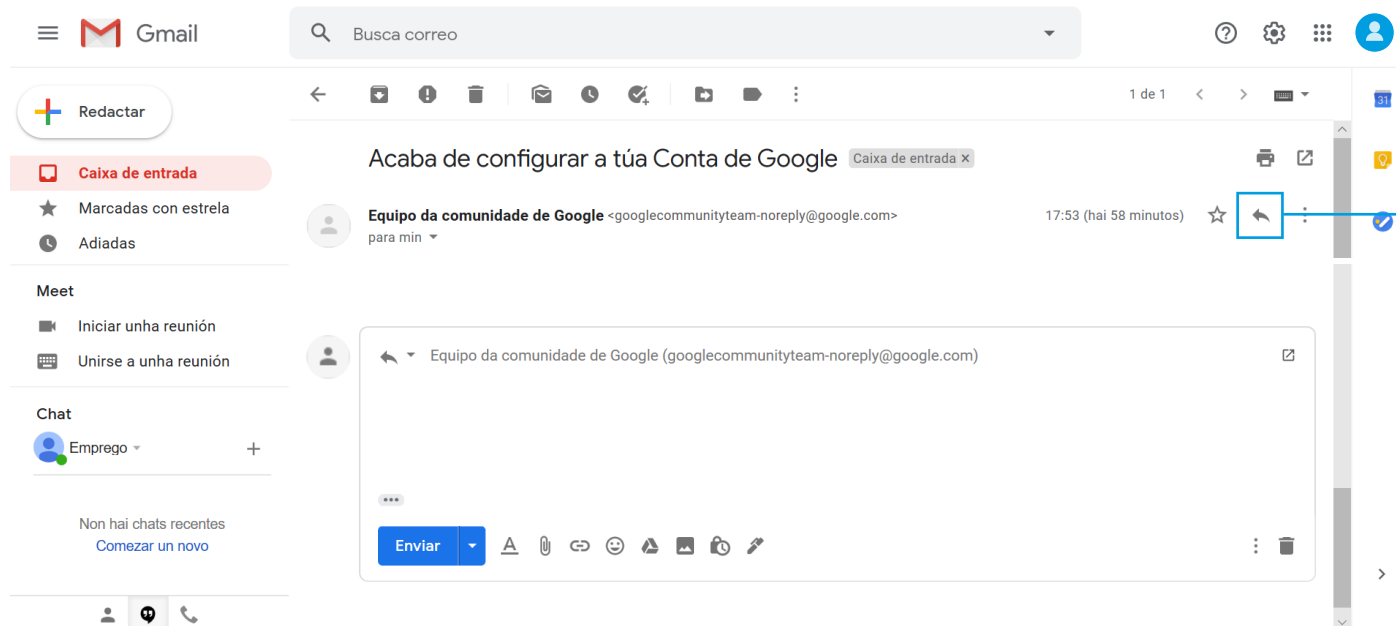
8 Como escribir unha mensaxe

- 1 Indica o correo da persoa ou persoas ás que lle queres enviar a mensaxe.
- 2 Usa o asunto para indicar o motivo da túa mensaxe. **Non esquezas incluílo.**
- 3 O corpo do correo é onde escribes a mensaxe. Lembra sempre despedirte indicando **o teu nome**.
- 4 Unha vez revises o texto para ver que está correcto, pulsa **enviar**.

The screenshot shows a 'Mensaxe nova' window with the following fields and content:

- A:** (To) - Empty field.
- Cc:** (Carbon Copy) - Empty field.
- Cco:** (Carbon Copy - Hidden) - Empty field.
- Asunto:** (Subject) - Empty field.
- Body:** A text area containing the following text:
 - A:** Correo da principal persoa ou persoas destinatarias (podes incluír varias dunha vez).
 - CC (con copia):** Correo de outras persoas que queres que estean informadas, polo que tamén recibirán a mensaxe.
 - CCO (con copia oculta):** As persoas que indiques aquí recibirán o correo, pero as outras persoas destinatarias (tanto **A** como **CC**) non o saberán, xa que vai oculta
- Footer:** A blue 'Enviar' button followed by icons for text formatting (bold, italic, underline), attachments, links, emojis, and other tools.

9 Responde unha mensaxe



Se queres **responder** a unha mensaxe que estás lendo, podes facelo pulsando sobre esta **icona con forma de frecha**.



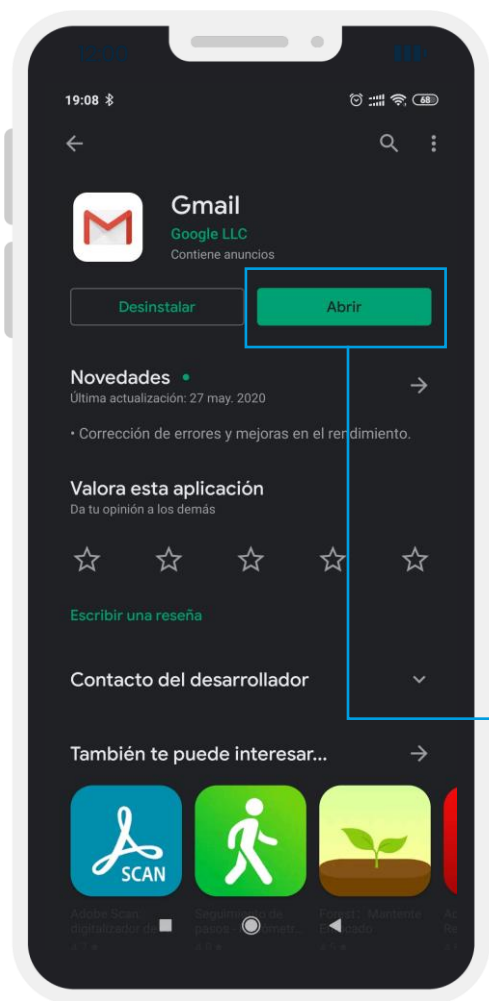
XUNTA
DE GALICIA

O teu correo electrónico no teu teléfono móbil

usando o servizo gratuíto Gmail (exemplo)

#SeguimosAdiante

10 Instala a app de Gmail no teu teléfono



Na tenda de aplicacións do teu teléfono móbil, busca a **app de Gmail** (é gratuíta) e instálala.



iOS



Android

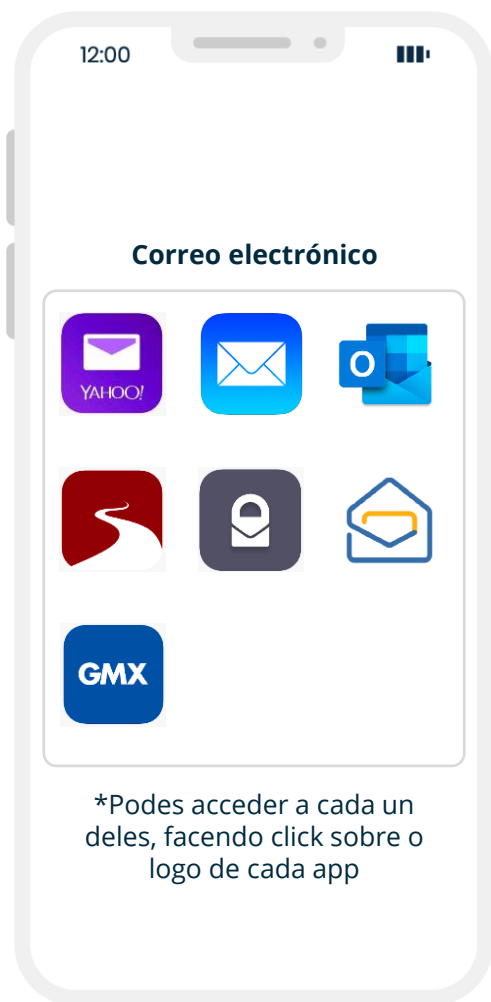


Windows

Nos teléfonos móbiles con sistema operativo **Android**, a app de Gmail xa ven preinstalada de fábrica, polo que só se require configurala.

Ao abrila por primeira vez pedirache o teu **nome de usuario e contrasinal**, e realizará a sincronización de mensaxes. Xa tes o correo no teu móbil!

11 Outras aplicacións de correo electrónico





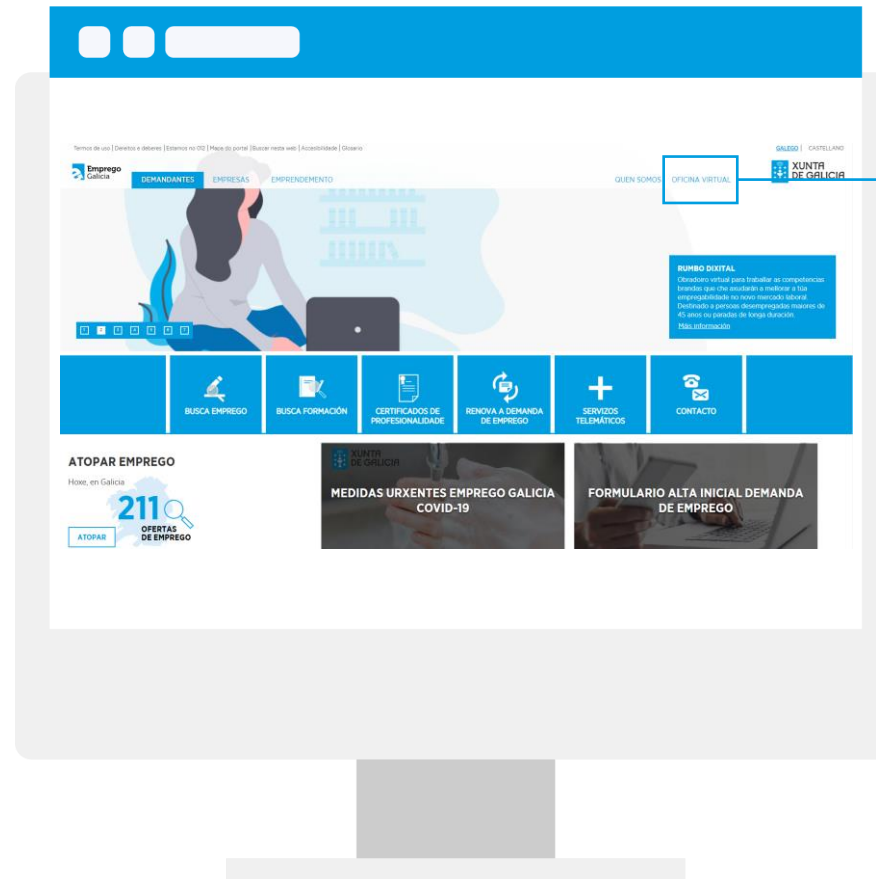
XUNTA
DE GALICIA

**Algúns servizos para o
emprego aos que podes
acceder co teu correo
electrónico**

#SeguimosAdiante


Oficina Virtual de Empleo da Xunta de Galicia

Acceder



OFICINA VIRTUAL

Accede a emplego.xunta.gal e pulsa sobre a opción de **Oficina Virtual**.

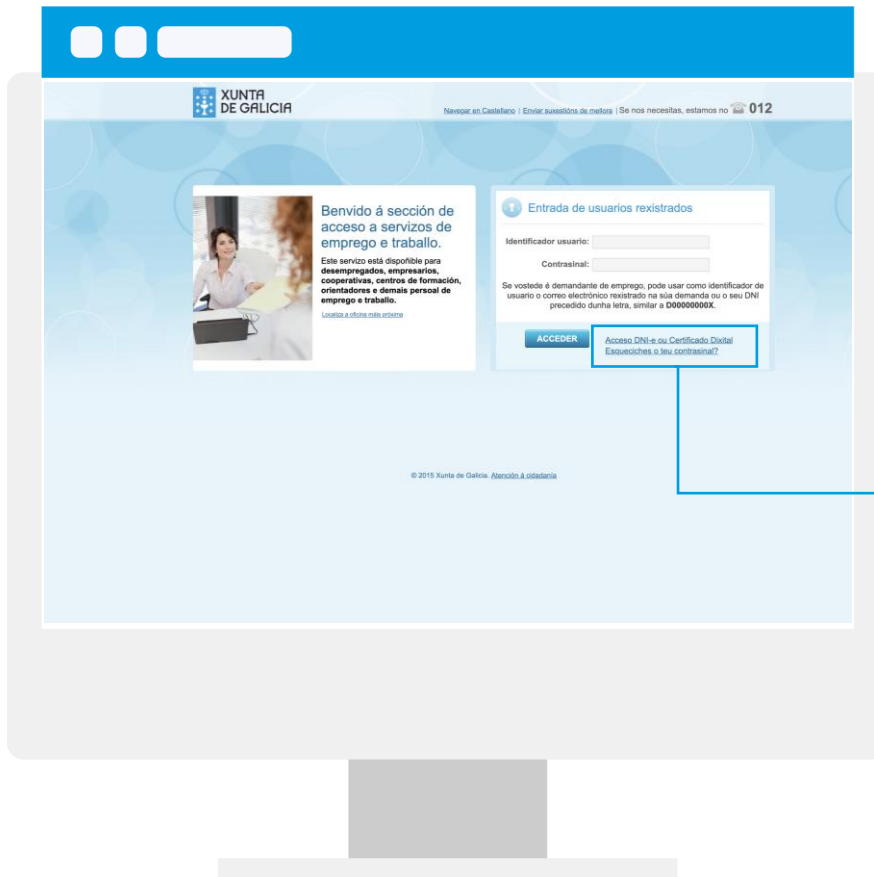
Máis información en emplego.xunta.gal
e no  Emprego Galicia



XUNTA
DE GALICIA

Datos de acceso á Oficina Virtual de Empleo

Acceder

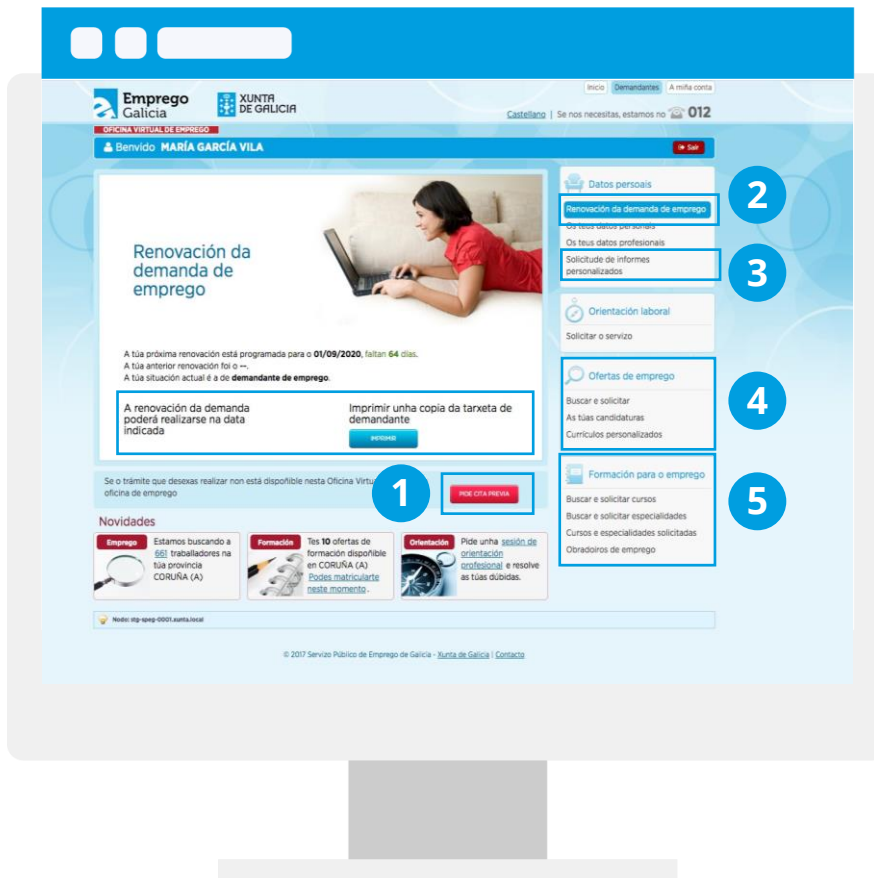


Para acceder á oficina virtual necesitas ter rexistrado un correo electrónico na túa demanda:

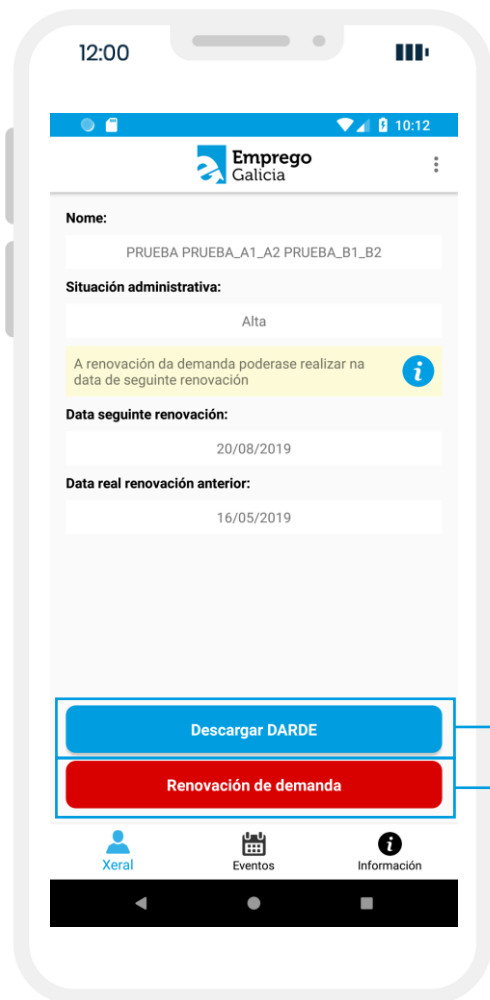
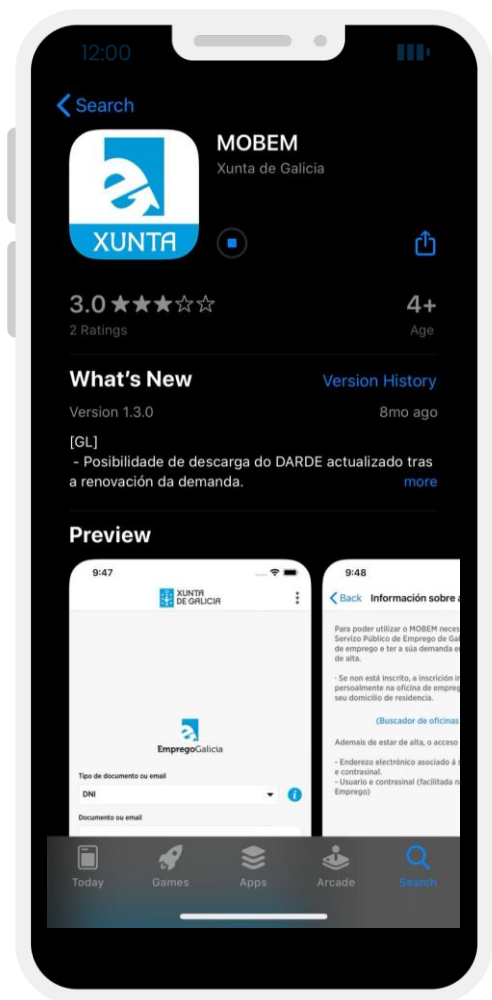
- **Se non tes o teu correo electrónico rexistrado na túa demanda de emprego**, ponte en contacto coa túa oficina de emprego para que o rexistren (deberá ser un correo persoal teu).
- **Se tes o teu correo electrónico rexistrado na túa demanda de emprego**, podes utilizalo como identificador e usar a opción **esqueciches o teu contrasinal?** para xerar un novo.

Servizos da Oficina Virtual de Emprego

Acceder



- 1 Solicitar cita previa nunha Oficina de Emprego.
- 2 Renovar a demanda de emprego e obter unha copia da tarxeta.
- 3 Consultar e modificar datos rexistrados na demanda. Solicitar informes asinados electrónicamente.
- 4 Buscar ofertas de emprego e presentarse como persoa candidata.
- 5 Buscar cursos de formación para o emprego e solicitar a túa participación, así como tamén obradoiros de emprego.



Dispoñible para dispositivos **Android** e **iOS** nas tendas de aplicacións respectivas.



iOS



Android

→ Solicita cita previa

→ Renova a demanda de emprego

EmpregoGalicia
#oteu**Emprego** máis **próximo**



XUNTA
DE GALICIA