



EMPREGO
GALICIA

10 consejos
para preparar
tu mejor currículo



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

1

Hazlo con el
ordenador



- ✓ Facilita la lectura y la comprensión
- ✓ Tipo de letra recto y sencillo
- ✓ Tamaño de letra adecuado
- ✓ Papel claro y texto con contraste
- ✓ Sin diseño (salvo requisito del puesto)



XUNTA
DE GALICIA

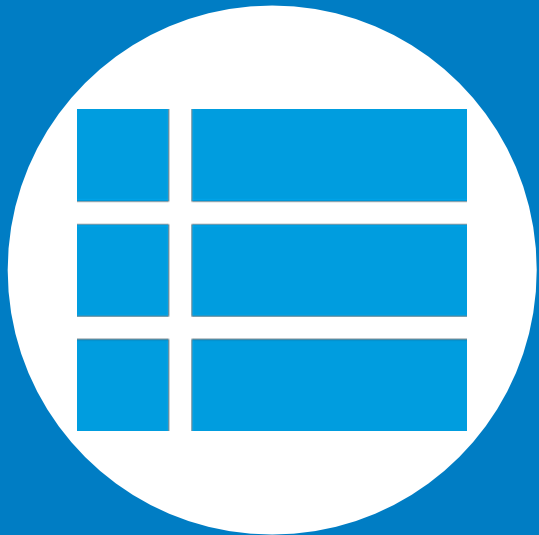
CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

2

Estructura la información



- ✓ Organiza el contenido por bloques
- ✓ Ordénalos de modo coherente
- ✓ Inclúe sólo lo relevante para el puesto
- ✓ Haz visible tu valor
- ✓ Valora incluir tu "CV oculto" con las habilidades que pueden ser de interés
- ✓ Si tienes poca experiencia laboral, incluye la no laboral relevante



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

3

Si incluyes
fotografía...



- ✓ Que sea recente
- ✓ Con buena resolución/calidad
- ✓ Que no aparezca nadie más
- ✓ Que se te reconozca
- ✓ Apta para el uso profesional
- ✓ Aparencia acorde con el puesto



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

4

Prima la
claridad



- ✓ Piensa en lo que quieres transmitir
- ✓ Ponte en el lugar de quien lo reciba
- ✓ Destaca lo principal a primera vista
- ✓ Procura la máxima concreción
- ✓ Evita párrafos largos



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

5

Orientado a
competencias



- ✓ Busca la diferenciación
- ✓ Qué puedes hacer con lo que sabes
- ✓ Analiza tu currículum oculto
- ✓ Competencias más allá de títulos



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

6

Adapta cada
candidatura



- ✓ No vale el mismo CV para todo
- ✓ Adapta los contenidos al puesto
- ✓ No incluyas lo no relevante
- ✓ Destaca tu valor para ese caso
- ✓ Controla que envías y a quién, para posteriores contactos o entrevistas



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

7

Facilita el
contacto



- ✓ Permite más de un medio
- ✓ Indica medios personales
- ✓ Medios síncronos y asíncronos
- ✓ Devuelve sempre las llamadas
- ✓ Loss perfiles en redes sociales, que sean de uso profesional y activos



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

8

Cuida tu
huella digital



- ✓ Construye tu identidad digital
- ✓ Uso creciente en selección
- ✓ Separa la cuenta profesional de la personal
- ✓ Busca lo que aparece sobre ti
- ✓ Define una estrategia digital
- ✓ Ten cuidado con los nombres y direcciones



XUNTA
DE GALICIA

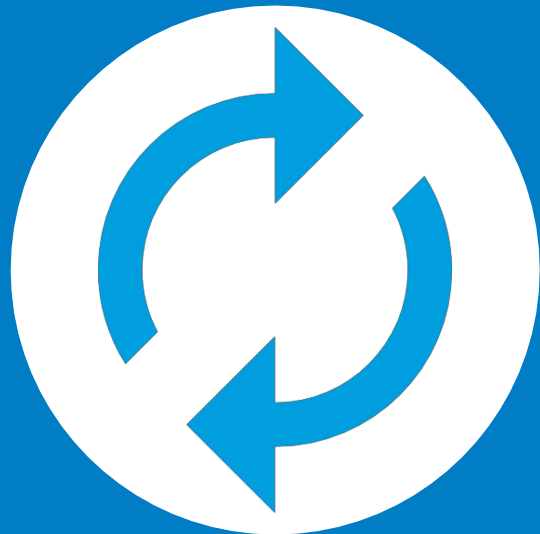
CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

9

Actualiza y
comparte



- ✓ Lleva control de CV enviados y a quen
- ✓ Actualízalo sempre que lo requiera
- ✓ Distribuye copias en soporte digital
- ✓ En formatos inalterables y comunes
- ✓ Non envíes sin verificar su actualización
- ✓ Complementa con otros medios TIC



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

10

Y la carta de presentación?



- ✓ Sólo para autocandidaturas
- ✓ No siempre la van a leer pero...
- ✓ ...No va a hacer mal a tu candidatura
- ✓ Muy breve y concisa
- ✓ Que aporte a lo que no está en el CV
- ✓ Destaca tu valor



© Consellería de Promoción do Emprego e Igualdade



Bajo licencia

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE

emprego.xunta.gal