



EMPREGO
GALICIA

10 consejos
para preparar
la entrevista de
selección



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

1

Conoce a la
empresa



- ✓ Busca información pública (Internet)
- ✓ Pregunta a contactos y conocidos
- ✓ Año de creación, origen, historia
- ✓ Sector, actividades y productos
- ✓ Mercados y volumen de negocio
- ✓ Política de recursos humanos



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

2

Ensayá la
entrevista



- ✓ No la dejes a la improvisación
- ✓ Conta con alguien que te ayude
- ✓ Controla tono de voz y gestos
- ✓ Prueba a grabarte en vídeo y verte
- ✓ Ensaya respuestas a preguntas típicas
- ✓ Ponte en el lugar de la otra persoa



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

3

No repitas el
currículo



- ✓ Controla que currículo enviaste
- ✓ Revisa el contenido de ese CV
- ✓ Pero no lo repitas. ¡Ya lo leyeron!
- ✓ Prepara información para añadir
- ✓ Céntrate en los logros y éxitos
- ✓ Completa lo que ya saben de ti



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

4

Acentúa la
diferenciación



- ✓ Aprovecha lo que sabes de la empresa
- ✓ Destaca lo que más valoren
- ✓ Enfatiza tu valor añadido
- ✓ Consigue destacar del resto
- ✓ Objetivo: que se acuerden de ti



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

5

Prepara tus
preguntas



- ✓ Prepara preguntas de antemano
- ✓ Que evidencien tu interés
- ✓ Para tratar aspectos no vistos
- ✓ Hazlas de modo asertivo
- ✓ Busca completar la información de la que dispones para tomar la decisión



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

6

Puntualidad
imprescindible



- ✓ El retraso es imperdonable
- ✓ Asegúrate de conocer la dirección
- ✓ Localiza el lugar con antelación
- ✓ Si puedes, haz una prueba el día antes
- ✓ Ten en cuenta las horas punta
- ✓ Mejor esperar un poco que tardar



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

7

Adapta tu
aparencia



- ✓ No siempre se requiere vestir formal
- ✓ Aspecto cuidado y limpio
- ✓ En línea con lo que se requiere en el puesto
- ✓ Cuidado con los mensajes en prendas
- ✓ En lo posible, evita complementos que indiquen ideologías o creencias



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

8

Céntrate en
la entrevista



- ✓ En la entrevista sólo importa la entrevista
- ✓ Evita todo lo que pueda distraerte
- ✓ Silencia o apaga el móvil
- ✓ Si te olvidas y suena, apágalo y discúlpate



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

9

Ojo al lenguaje corporal



- ✓ El cuerpo transmite más que el habla
- ✓ Tus gestos hablan por ti
- ✓ Practica posturas e comportamientos
- ✓ Grábate mientras ensayas la entrevista
- ✓ Corrige lo necesario y presta atención a tus movimientos y posturas



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

10

Procura realimentación



- ✓ Debes de ser perseverante
- ✓ Aprende de los errores
- ✓ Aguarda a la toma de decisión
- ✓ Contacta con la empresa
- ✓ Procura información para mejorar
- ✓ Adapta tu estrategia



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

© Consellería de Promoción do Emprego e Igualdade



Bajo licencia

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE

emprego.xunta.gal