



EMPREGO
GALICIA

10 consellos para preparar a entrevista de selección



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

1

Coñece á
empresa



- ✓ Busca información pública (Internet)
- ✓ Pregunta a contactos e coñecidos
- ✓ Ano de creación, orixes, historia
- ✓ Sector, actividades e produtos
- ✓ Mercados e volume de negocio
- ✓ Política de recursos humanos



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

2

Ensaia a
entrevista



- ✓ Non a deixes á improvisación
- ✓ Conta con alguén que te axude
- ✓ Controla ton de voz e xestos
- ✓ Proba a gravarte en vídeo e verte
- ✓ Ensaia respostas a preguntas típicas
- ✓ Ponte no lugar da outra persoa



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

3

Non repitas o
currículo



- ✓ Controla que currículo enviaches
- ✓ Revisa o contido dese CV
- ✓ Pero non o repitas. Xa o leron!
- ✓ Prepara información para engadir
- ✓ Céntrate nos logros e éxitos
- ✓ Completa o que xa saben de ti



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

4

Acentúa a diferenciación



- ✓ Aproveita o que sabes da empresa
- ✓ Destaca o que máis valoren
- ✓ Enfatiza o teu valor engadido
- ✓ Consigue destacar do resto
- ✓ Obxectivo: que se lembren de ti



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

5

Prepara as
túas preguntas



- ✓ Prepara preguntas de antemán
- ✓ Que evidencien o teu interese
- ✓ Para tratar aspectos non vistos
- ✓ Fainas de xeito asertivo
- ✓ Busca completar a información da que ti dispós para tomar a decisión



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

6

Puntualidade
imprescindible



- ✓ O retraso é imperdoable
- ✓ Asegúrate de coñecer o enderezo
- ✓ Localiza o lugar con antelación
- ✓ Se podes, fai unha proba o día antes
- ✓ Ten en conta as horas punta
- ✓ Mellor esperar un pouco que tardar



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

7

Adapta a túa
aparencia



- ✓ Non sempre se require vestir formal
- ✓ Aspecto coidado e limpo
- ✓ En liña co que se require no posto
- ✓ Coidado coas mensaxes en prendas
- ✓ No posible, evita complementos que indiquen ideoloxías ou crenzas



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

8

Céntrate na
entrevista



- ✓ Na entrevista só importa a entrevista
- ✓ Evita todo o que poida distraerte
- ✓ Silencia ou apaga o móbil
- ✓ Se te esqueces e soa, apágao e descúlpate



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

9

Ollo á linguaxe corporal



- ✓ O corpo transmite máis que a fala
- ✓ Os teus xestos falan por ti
- ✓ Practica posturas e comportamentos
- ✓ Grávate mentres ensaías a entrevista
- ✓ Corrixe o necesario e presta atención aos teus movementos e posturas



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

10

Procura realimentación



- ✓ Debes ser perseverante
- ✓ Aprende dos erros
- ✓ Agarda á toma de decisión
- ✓ Contacta coa empresa
- ✓ Procura información para mellorar
- ✓ Adapta a túa estratexia



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



EMPREGO
GALICIA

© Consellería de Promoción do Emprego e Igualdade



Baixo licenza

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE

emprego.xunta.gal